



*Chères concurrentes, chers concurrents,*

*Nous sommes tout d'abord très honorés et très heureux de vous accueillir aussi nombreux sur cette première édition de Grand Chambéry Marathon.*

*Comme à son habitude, le club chambérien de course à pied GO FOR IT RUNNING GRAND – CHAMBERY organisateur de la manifestation, rend compte de quelques rappels et informations complémentaires à ses participants avant l'épreuve.*

*Certes ceux-ci arrivants un peu tardivement, veuillez-nous en excuser, mais nous devons absolument avoir le retour de certains de nos prestataires pour vous valider les services qui seront à votre disposition et qui vous permettront de vivre une belle course ce Dimanche 12 Mai 2019.*

*Ainsi.*

## RAPPELS & INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### **DOSSARDS**

- L'enveloppe des dossards est à retirer sur présentation de la pièce d'identité du coureur. Par conséquent une personne autre que le coureur peut venir chercher le dossard.

Le retrait des dossards peut se faire le Samedi ou le Dimanche et les horaires de retrait sont :

- Pour les deux épreuves, le Samedi 11 Mai 2019 de 10h à 19h au magasin RUN ALP (Route de l'aéroport à Voglans).
- Pour le Marathon, le Dimanche 12 Mai 2019 de 06h30 à 8h00 sur la Place du Château (Chambéry).
- Pour le Semi-marathon le Dimanche 12 Mai 2019 de 7h30 à 9h00 au Gymnase de l'épine (2349 Avenue René Cassin, 73290 La Motte Servolex).

### **DEPARTS / ARRIVEE**

- Le départ du MARATHON est donné à **la Place du Château (Chambéry) à 9h00.**

- Le départ du SEMI-MARATHON est donné au niveau du **Gymnase de l'Épine (2349 Avenue René Cassin, 73290 La Motte Servolex) à 10h00.**
- Les deux arrivées ont lieux sur la Place du Château (Chambéry).

### ATTENTION :

**AUCUNE NAVETTE N'EST PREVUE AVANT LA COURSE POUR VOUS ACHEMINER SUR LE POINT DE DEPART DU SEMI-MARATHON A LA MOTTE-SERVOLEX.**

**EN REVANCHE DES NAVETTES SONT A VOTRE DISPOSITION TOUTES LES 20 MIN ENVIRON A LA FIN DE LA COURSE (ARRIVEE CHAMBERY) POUR VOUS RAMENER SUR LA MOTTE-SERVOLEX.**


### PARCOURS :

- Ravitaillements :

MARATHON		SEMI-MARATHON	
KILOMETRE	TYPE	KIOMETRE	TYPE
5	Liquide		
10	Solide / liquide		
15	Liquide		
20	Solide / liquide		
25	Liquide	3,1	Liquide
29	Solide / liquide	7	Solide / liquide
35	Liquide	14	Liquide
42	Solide / liquide	21	Solide / liquide

- Des toilettes sont à votre disposition sur les aires de départ et d'arrivée et tous les 10km sur le parcours.
- Balisage du parcours :

La couleur de la signalétique correspond à la couleur de votre dossard. La signalétique est :

❖ Marquage au sol (M  ) + panneaux directionnels jaune pour le Marathon.

❖ Marquage au sol (S  ) + panneaux directionnels orange pour le Semi-Marathon.

## **DOUCHES :**

- Les Marathonien(ne)s désirant prendre une douche doivent prendre les navettes disponibles toutes les 20min à l'arrivée pour se rendre à l'arrêt « Gymnase du Levant » (5 min de bus) et bénéficier ainsi de vestiaires et de douches à l'intérieur de celui-ci. Pour le retour sur l'arrivée, les navettes revenant de l'arrêt « Gymnase de l'Épine » vous reprennent au passage à l'arrêt « Gymnase du Levant ».
- Les Semi-Marathonien(ne)s désirant prendre une douche prennent ces mêmes navettes et se rendent à l'arrêt « Gymnase de l'Épine » (Initialement Départ du Semi-Marathon) pour bénéficier à leur tour de vestiaires et de douches.

Pour plus de précisions cliquez sur le lien suivant :

<https://www.openrunner.com/r/9917953>

## **SACS :**

- Sur chaque aire de départ, un sas est réservé pour laisser votre sac de change si vous le souhaitez.

## **VILLAGE ARRIVEE :**

Sont présents pour votre confort :

- Des Ostéopathes
- Une Buvette
- Mr Diot (Restauration rapide savoyarde)

## **STATIONNEMENTS :**

- Pour les Marathonien(ne)s, les parkings du centre-ville sont à votre disposition.
- Pour les Semi - Marathonien(ne)s les parkings de SUPER U et LIDL La Motte-Servolex sont à votre disposition.

## **SECURITE :**

- Vous êtes tenu tout au long du parcours, à être dans le strict respect du code de la route (courir à droite, respecter les autres usagers etc.).

**REGLEMENT :**

<http://www.goforitevent.fr/wp-content/uploads/2019/04/REGLEMENT-DE-GRAND-CHAMBERY-MARATHON-2019.pdf>

***NOUS VOUS SOUHAITONS UNE TRES BELLE COURSE !!!***



**2019**